



Z nami bezpieczniej

Dni Bezpieczeństwa

Safety Days

www.seka.pl

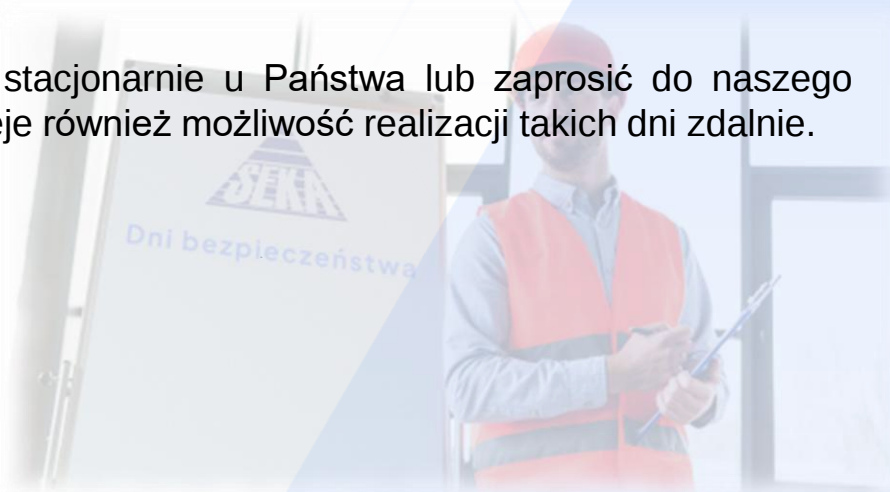


Dni Bezpieczeństwa to atrakcyjny sposób na przybliżenie pracownikom tematyki **BHP**. To, czego pracownicy doświadczą, na dłużej zostanie w ich pamięci niż same wykłady.

SEKA S.A. jako firma z wieloletnim doświadczeniem w zakresie BHP, PPOŻ. oraz ochrony środowiska organizuje Dni Bezpieczeństwa na terenie całego kraju, we wszystkich naszych oddziałach. Nasi specjaliści z obszaru BHP, PPOŻ. oraz ratownicy medyczni chętnie dzielą się swoją wiedzą z uczestnikami warsztatów.

Jesteśmy w stanie zorganizować takie dni stacjonarnie u Państwa lub zaprosić do naszego ośrodka. W zakresie wybranej tematyki, istnieje również możliwość realizacji takich dni zdalnie.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą.



Strefa Pierwszej pomocy

Ważne, aby każdy z pracowników potrafił choć w podstawowym zakresie udzielić pierwszej pomocy współpracownikom. Wiedzieć, jak opatrzyć ranę czy jak się zachować w przypadku zakrztuszenia lub oparzenia. W ramach strefy proponujemy:

Forma wykładowo-warsztatowa

- Ratownika omawiającego RKO, zakrztuszenia, urazy, krwotoki, bandażowanie,
- Podstawy działań: ocena pacjenta, wezwanie pomocy.
- Ćwiczenia resuscytacji na fantomach,
- Pokaz i ćwiczenia BLS (Basic Life Support.) Wyłącznie uciśnięcia oraz BLS 30:2
- Pokaz i omówienie działań AED,
- Pokaz i ćwiczenia pozycji bezpiecznej, przenoszenie i ewakuacja poszkodowanych.
- Skład apteczki, opatrywanie ran, stany nagłe (cukrzyk, epileptyk).
- VR w zakresie udzielania pierwszej pomocy (współpraca VR z fantomem).



Strefa PPOŻ

W tej strefie pracownicy poznają zasady obchodzenia się ze sprzętem gaśniczym. Będą mieli możliwość praktycznego przećwiczenia gaszenia różnymi rodzajami gaśnic. W ramach strefy istnieje możliwość realizacji stanowisk:

Forma wykładowo-warsztatowa

- Trenażer, na którym każdy z uczestników będzie mógł przećwiczyć gaszenie ognia różnymi rodzajami gaśnic (proszkowa, pianowa, śnieżna...).
- Pokaz gaszenia gorącego oleju wraz z pokazaniem, co się dzieje przy zalaniu go wodą.
- Pokaz wybuchu zbiornika pod ciśnieniem.
- Namiot dymowy, do którego każdy uczestnik może wejść pod opieką strażaka i sprawdzić, jak wygląda ewakuacja z zadymionego pomieszczenia. Namiot jest zadymiany dymem teatralnym, nieszkodliwym dla ludzi.
- Mamy również możliwość zaprezentowania gaszenia pożaru szafki elektrycznej, komputera lub kosza.



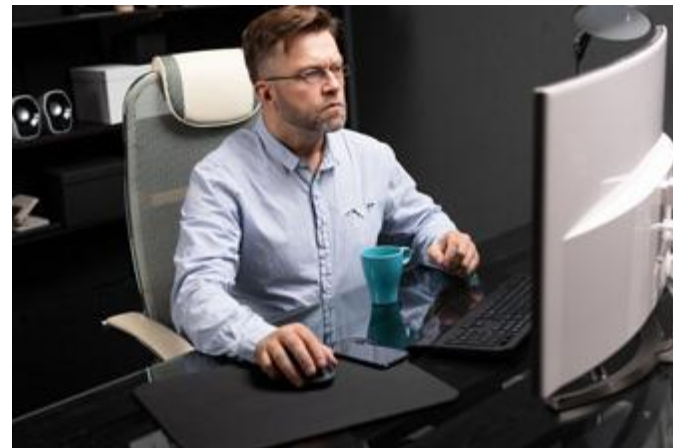
Strefa BHP

Bezpieczeństwo i Higiena Pracy to codzienność pracowników. Prawidłowe ustawienie stanowiska pracy, zachowanie przerw w pracy. Zwracanie uwagi na warunki, w jakich pracują i na bezpieczeństwo wykonywanych czynności wpływa pozytywnie na dobrostan pracowników. W ramach strefy proponujemy tematy:

Forma wykładowo-warsztatowa



- Ergonomia pracy w biurze, jak prawidłowo powinno wyglądać stanowisko pracy.
- Światło i dźwięk w pracy oraz ich wpływ na człowieka.
- Ręczne prace transportowe, czyli jak dźwigać, żeby nie zrobić sobie krzywdy.
- Wypadki w środowisku pracy i jak im przeciwdziałać.



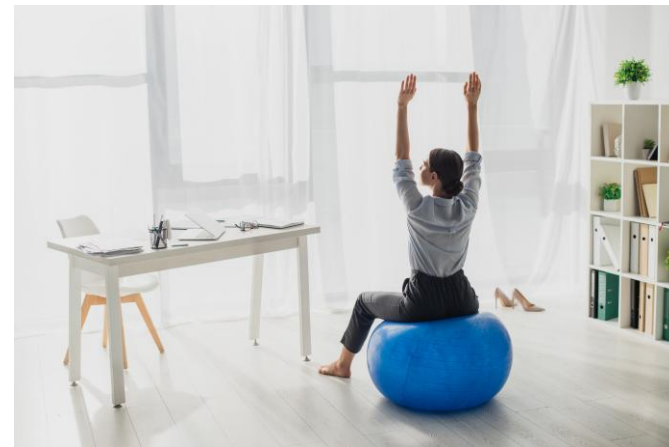
Strefa Wellbeing

Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym jest niezwykle istotna dla zachowania dobrostanu pracowniczego. W tej strefie proponujemy:

Forma wykładowo-warsztatowa



- Warsztat zarządzania emocjami, inteligencja emocjonalna.
- Stres i jego wpływ na środowisko pracy.
- Jak zachować równowagę między pracą a domem.
- Biurowa gimnastyka, pokaz ćwiczeń rozluźniających do wykonania przy biurku.



Wycena usługi

PIERWSZA POMOC
W SYTUACJI ZAGROŻENIA

Koszt przeszkolenia grupy jest ustalany indywidualnie w oparciu o wybrane strefy i ich elementy.

Szkolenia są **zwolnione z VAT**.

Informacje do wyceny:

- Przewidywana liczba osób
- Miejsce realizacji
- Planowany termin realizacji wydarzenia
- Zakres tematyczny, jaki ma zostać poruszony (można wybrać punkty z oferty, lub podać własne)



Cena obejmuje



Indywidualnie zaplanowany program szkoleniowy – dedykowany program opracowany przez specjalistę z SEKA, dostosowany do potrzeb i specyfiki działalności klienta.



Pracę doświadczonych trenerów i instruktorów – warsztaty prowadzone są przez wykwalifikowanych trenerów i instruktorów.



Certyfikaty – po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik może otrzymać imienny certyfikat potwierdzający udział w warsztatach.

28.04 – Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy

SEKA S.A.



Nasi klienci, nasz potencjał

Nasi stali Klienci to ponad 1700 firm zatrudniających łącznie ponad 350 tys. osób. Takiej liczbie pracowników zapewniamy przestrzeganie przepisów prawa pracy i ochrony pracy.

Do tej pory przeszkoliliśmy ponad 2,1 mln osób. Dzięki nam kilkadziesiąt tysięcy z nich zdobyło nowy zawód. Rosnąca stale liczba klientów oraz wysoka dynamika rozwoju sprawiły, że dziś SEKA S.A. ma 18 oddziałów w miastach wojewódzkich oraz przedstawicieli terenowych w całej Polsce.



18

Oddziałów



1988

Rok założenia



+350 tys.

Pracowników w
obsługiwanych
firmach



+1700

Stąłych umów



+2,1 mln

Przeszkolonych osób



+310

Specjalistów

Zakres usług

Obszary, w których zapewniamy kompleksową obsługę



Obszar działania

Nasze oddziały:

Białystok, Bielsko-Biała, Bydgoszcz, Gdańsk,
Gorzów Wielkopolski, Katowice, Kielce, Koszalin,
Kraków, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań,
Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław.



+310

Inspektorów BHP i
specjalistów ochrony
PPOŻ.



+400

Trenerów i wykładowców



Centrala

● Oddziały terenowe

Przedstawiciele terenowi

Jakość, której możesz zaufać

Bez względu na obszar podejmowanych przez SEKA działań, nasi Klienci cenią nas za bogate doświadczenie i wykwalifikowaną kadrę, a także umiejętność znajdowania skutecznych rozwiązań, profesjonalizm i szybkość w działaniu.



Laureat konkursu Mazowiecka Firma Równych Szans



Gazeta Biznesu 2003-2009, 2012, 2016-2018, 2020, 2023, 2024



Certyfikat CIOP-PIB



ISO 9001:2015



Wyróżnienie Mazowiecka Firma Roku 2002





Z nami bezpiecznie

Zapraszamy do kontaktu

SEKA S.A. Dział Handlowy

ul. Paca 37
03-787 Warszawa

tel.: 22 517 88 66
e-mail: handlowy@seka.pl

www.seka.pl